

## Nyhetsbrev -Ekerö Bjj, september 2023

Hej!

Vilken fantastisk september vi har haft på klubben med fullsatta pass, gästinstruktörer, graderingar och paraläger i Helsingborg.

### Fullsatta grupper

Flera av våra träningsgrupper har nu nått sin maxkapacitet. För att garantera säkerhet och kvalitet på träningen kan vi inte vara för många utövare på mattan samtidigt. **Vi kan för tillfället därför inte ta emot fler medlemmar i följande grupper: A-BJJ (anpassad BJJ, tidigare NPF), samt blå grupp (barn 11–17 år).** Även i vuxengruppen närmare vi oss full kapacitet. För barn i åldrarna 8–16 år finns det fortfarande plats i jiu-jitsu nogi som tränar på lördagar 11.30-12.30 och/eller i röd grupp som tränar onsdagar och söndagar. Det går också bra att ställa sig i kö till våra fullsatta grupper så återkommer vi så snart det finns plats: [SportAdmin - Ekerö BJJ Klubb](#)

Glöm inte att svara på kallelserna i sportadmin. Det gör planeringen för våra tränare mycket enklare om de på förhand vet ungefär hur många som kommer till varje pass. Ett tips är att ladda ner SportAdmins app och svara på kallelserna i den.

### Tävlingar

I helgen tävlade fyra av våra barn på Haninge Open. Det var tufft motstånd och många matcher men väldigt roligt. Grattis Celine, Hugo, Liv och Ronja till fantastiska insatser! Nästa tävling på tur är Nordic Open som äger rum den 21-22 oktober. Lördag den 21 tävlar vuxna och söndag den 22 tävlar barnen. Vi har i dagsläget 4 barn och 4 vuxna anmälda och hoppas att vi blir ännu fler. En väldigt rolig nyhet för i år är att barn och unga med funktionsvariation och diagnoser inom autismspektrum kommer att tävla på Nordic Open. Det är den första Bjj-tävlingen i Sverige för barn och ungdomar med en funktionsvariation och ett viktigt steg för att bidra till att göra bjj tillgänglig för alla oavsett förutsättningar. Anmälan sker via smoothcomp.

### Paraläger i Helsingborg

Ekerö Bjj deltog på det årliga riksläget för parautövare. Huvudtränare Marc Lundberg deltog med två barn från A-BJJ-gruppen.

### Graderingar

I september har vi haft två graderingar i vuxengruppen. Stort grattis Nima och Joel till ert lila respektive blåa bälte!

### Samarbete med Jabb.se

Ekerö Bjj samarbetar med Jabb.se vid köp av dräkter och utrustning. Ange rabattkod EKERO2023 för 10 % rabatt på hela sortimentet. Klubben får dessutom en kickback om du väljer någon av modellerna Chokem eller Tatami Nova.

### Sociala medier

Följ oss gärna på sociala medier. Instagram, facebook och tiktok: @ekerobjj