

Verksamhetsberättelse för Ekerö BJJ, 2023

Inledning

Ekerö BJJ grundades den 5 juni 2023, då verksamheten för brasiliansk jiu-jitsu flyttades från Ekerö Kampsport till den nystartade föreningen Ekerö BJJ. Verksamheten omfattade vid start 108 aktiva medlemmar varav 75 barn.

Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt i genomsnitt var åttonde vecka, och bestod under 2023 av:

Marc Lundberg, ordförande
Daniel Hultgren, kassör (del av perioden)
Caroline Pargell, kassör (del av perioden)
Andreas Andrén, ledamot
Zoi Santikos, sekreterare

Medlemmar

Vid årets slut fanns 122 aktiva medlemmar i föreningen varav 93 var barn.

SAMTLIGA MEDLEMMAR	
Antal medlemmar	122 st
Antal kvinnor	39 st
Antal män	81 st

KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	14	19	2	1	2	27	31	8	2	1

VARAV ledare/styrelse

ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-	0-20	21-40	41-60	61-
Aktiva ledare	0	0	1	0	0	2	7	0

Träning

Totalt erbjöds 8 träningspass per vecka för barn från 4–16 år uppdelat på 5 grupper. För vuxna erbjöds 3 tränarledda pass och ett sparringpass i veckan.

Ekerö BJJ bjöd under 2023 in 10 gästinstruktörer som höll pass för vuxengruppen.

Instruktörer

Instruktörgruppen har bestått av 12 tränare. I barngrupperna har 1–4 tränare deltagit per pass beroende på gruppernas storlek.

Marc Lundberg är huvudtränare för klubben och instruktör för vuxengruppen.

I augusti gick fyra av tränarna en tvådagars instruktörsutbildning på Nacka Dojo. Målet är att utbilda fler tränare under 2024. Tränargruppen har även utbildats i HLR samt gått en domarutbildning med huvuddomare Ralf Carneborn.

Budget

Vi har under året följt budget i stora drag. Föreningen har under höstterminen mottagit ett projektstöd från Riksidrottsförbundet för *Påverkansarbete IF* (intellektuell funktionsnedsättning) samt *Återstartsstöd Parasport* med syfte att köpa in material, motivera ledare, samt marknadsföra föreningens initiativ gentemot andra föreningar. Detta gjorde det möjligt för klubben att kunna bekosta rörelsens spridning och synlighet för anpassad jiu-jitsu (A-BJJ). Bidragen gör att utfallet blir ett överskott i slutresultat. Med detta överskott hoppas vi kunna bekosta kommande års förhöjda avgifter såsom hyra, utrustning och kläder, läger samt att fortsätta utveckla verksamheten i den planerade riktning som beskrivs närmare i verksamhetsplanen.

Väsentliga aktiviteter under 2023

A-BJJ

Ekerö BJJ erbjuder kostnadsfri träning för barn och unga med fysiska och intellektuella funktionsvariationer. Gruppen bytte under året namn från NPF till anpassad jiu-jitsu (A-BJJ). Klubben deltog i september på *Samurai Spirit Camp*, ett riksomfattande kampsportsläger arrangerat av Svenska Budo & kampsportsförbundets parakommitté. I december bjöd Ekerö BJJ tillsammans med Kumla kampsport in till ett kostnadsfritt seminarium om anpassad jiu-jitsu. Dagen bestod av både praktiska och teoretiska moment och avslutades med middag.

Under höstens omgång av Nordic Open introducerades tävlingskategorin A-BJJ. Det innebar att barn och unga med intellektuella och fysiska funktionsvariationer för första gången fick möjlighet att få tävla i brasiliansk jiu-jitsu. Frågan har drivits under en längre tid av Marc Lundberg och blev möjlig i samverkan med Svenska BJJ-förbundet och Nordic BJJ Open.

Tävlingar

Klubben deltog på tre tävlingar under 2023 (Battle of Stockholm, Haninge Open samt Nordic Open). Huvudtränare Marc Lundberg tävlade på VM i Abu Dhabi.

Övrigt

Utmaningarna med den nuvarande lokalen kvarstår och medför att verksamheten inte har utvecklats enligt önskemål. Lokalen är inte tillgänglighetsanpassad och saknar RWC vilket försvårar möjligheterna att bedriva anpassad jiu-jitsu i önskad omfattning. Avsaknaden av dusch och omklädningsrum, samt den begränsade träningsytan som delas med fyra andra kampsportklubbar, har gjort att vi inte har haft möjlighet att möta det växande intresset för verksamheten i sin helhet, och har medfört att vi har en kölista i flera grupper.

