

Verksamhetsberättelse 2025

Ekerö BJJ-klubb

Föreningen

Föreningen har vid tidpunkten för verksamhetsberättelsens upprättande 213 medlemmar, varav 177 är barn.

Styrelse och organisation

Styrelsen valdes vid årsmötet den 24 april, 2025, och har bestått av: Marc Lundberg (ordförande), Fredrik Lagerhorn (kassör), Zoi Santikos (vice ordförande), Daniel Törnquist (sekreterare), Daniel Hultgren och Caroline Pargell.

Richard Sandberg valdes till suppleant i styrelsen, och Christian Wallin och Malin Kennerberg till valberedning.

Styrelsen har haft 6 protokollförda möten under 2025. Därutöver har ytterligare möten hållits i mindre konstellationer. Fokus har legat på lokalfrågan, där styrelsen har lagt mycket tid på att försöka hitta alternativ till nuvarande lokal. Flera möten har hållits med kommunen.

Träningsverksamhet för vuxna

Under 2025 utökades träningsutbudet med två pass i veckan för vuxna: ett morgonpass på tisdagar, och ett tjejpas på lördagar. Totalt erbjuds därmed sju träningspass i veckan för vuxna.

Träningsverksamhet för barn och unga

För barn i åldrarna 4–15 år erbjuds åtta träningspass per vecka, fördelade på fem grupper.

Träning har i regel även ägt rum under skollov utan extra kostnad. Inför större tävlingar har tävlingsträning erbjudits för de barn som önskar tävla.

Anpassad BJJ

Föreningen bedriver en omfattande verksamhet inom anpassad brasiliansk jiu-jitsu (A-BJJ) och erbjuder kostnadsfri träning för barn och unga med fysisk och/eller intellektuell funktionsnedsättning.

Under 2025 utökades verksamheten med en ny träningsgrupp för unga vuxna.

Verksamheten omfattar även insatser utanför den ordinarie lokalen, i syfte att sprida kunskap och nå nya målgrupper. Under året deltog föreningen med projektledning och coaching vid anpassad kampdag i Solnahallen. En träningsdag genomfördes även på Lunaskolan, där elever inom anpassad skolverksamhet fick möjlighet att prova på brasiliansk jiu-jitsu. Föreningen arbetar även med kunskap- och metodspridning så att fler klubbar i landet ska kunna erbjuda anpassad jiu-jitsu.

Instruktörer

Marc Lundberg är huvudtränare och ansvarar för vuxenverksamheten och anpassad jiu-jitsu. Instruktörsgruppen har under året bestått av 14 tränare.

Två tränarträffar har genomförts med fokus på kompetensutveckling inom anpassad verksamhet. Under våren deltog tränarna i en HLR-utbildning.

Under 2025 gästades klubben av sju gästinstruktörer.

Tävlingar

Ekerö BJJ deltog på 7 tävlingar under 2025 och arrangerade ett klubbmästerskap i maj. Extra tävlingsträning har erbjudits för de barn som önskar tävla.

Avslutande ord

Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till klubbens tränare, som genom sitt ideella engagemang är en förutsättning för verksamheten. Vi vill även tacka alla medlemmar och föräldrar för ett engagerat och givande år.