

Nyhetsbrev -Ekerö Bjj, oktober 2023

Hej!

Höstterminen rullar vidare i rasande takt. Förra helgen deltog Ekerö Bjj på *Nordic Bjj Open*. Fem vuxna och hela 26 barn deltog från klubben. Resultatet blev 10 guld, 7 silver, 4 brons och en fjärde plats som bästa klubb! Medaljer och placeringar i all ära, men mest imponerande var våra tävlandes mod, kamratskap och sportsmannaanda. Nordic Open är en av Europas största tävlingar i Brasiliansk jiu-jitsu, och att våga sig ut på tävlingsmattan framför en så stor publik är ingen liten sak. Det var otroligt fint att se hur barnen inte bara kämpade sig igenom sina egna matcher utan också hejade på och stöttade sina klubbkompisar.

Anpassad BJJ

Under Nordic Open introducerades kategorin Anpassad jiu-jitsu, där tävlande med någon form av intellektuell funktionsvariation deltog. Sammanlagt tävlade 13 barn och vuxna från hela landet. Från Ekerö BJJ deltog Clara, Hollie och Max med Marc som coach. Domare var Ralf Carneborn.

Kommande tävlingar

Nästa tävling som vi deltar på som klubb är [Battle of Stockholm](#) på Älvsjömessan den 3 december. Om era barn vill tävla före dess så finns även möjlighet att anmäla sig till [Bjj Open Kids](#) i Liljeholmen den 18 november. **Observera att vi inte har möjlighet att delta med coacher på den tävlingen.**

HLR-utbildning

I slutet av september deltog merparten av våra instruktörer på en halvdagsutbildning i HLR. Ambitionen är att alla instruktörer kontinuerligt ska utbildas/fortbildas i HLR.

Marc till VM

Den 7 november tävlar Marc på VM i Abu Dhabi. För den som vill heja på distans så kommer tävlingarna att streamas. Vi återkommer med länk!

Träning

All träning pågår enligt ordinarie schema under hela höstlovet.

Vi ses på mattan!

Ekerö BJJ