

Nyhetsbrev Ekerö Bjj, juli 2023

Bästa Bjj-medlem!

Hoppas att du har en härlig sommar. Ekerö Bjj har inte tagit sommarlov utan har haft ett reducerat schema genom hela juni och juli. Men snart är hösten här och vi längtar efter att trappa upp träningen igen.

Nyheter

Från och med höstterminen kommer vi att använda oss av ett medlemsverktyg som heter Sportadmin för både närvaroregistrering och betalning. I dagarna kommer ett mail att skickas ut med en betalningsanmodan för höstterminen. Observera att betalningen inte är bindande förrän du själv aktivt tackat ja till din/ditt barns plats och därefter valt betalningsmetod (kort, faktura eller delbetalning).

Eftersom vi är en nystartad förening är det extra viktigt att träningsavgifterna betalas in senast i samband med första träningstillfället.

Vi kommer att skicka ett nyhetsbrev en gång i månaden till alla medlemmar.

En rolig nyhet är att vi äntligen drar igång jiu-jitsu Nogi (submission wrestling) för barn. Det innebär träning med shorts och t-shirt i stället för med gi.

Terminstart

Terminen inleds lördagen den 12 augusti kl 11.30-12.30 med jiu-jitsu Nogi Kids. Hela schemat för höstterminen hittar ni på vår hemsida samt bifogat i detta mail.

Tränare höstterminen 2023

- Stor & liten Bjj: Marc
- NPF: Marc
- Jiu-jitsu Nogi Kids, 7-16 år: Marc, Nima, Zoi
- Grön grupp (4-6 år): Marc och Andreas
- Röd grupp (7-10 år): Patrik, Andreas, Mattias
- Blå grupp (11-16 år): Gustav, Oscar, Daniel
- Vuxen: Marc
- Lunchträning (sparring): Christian

Prova-på-träning

Både barn och vuxna är varmt välkomna att komma och provträna hos oss utan kostnad. Tipsa gärna vänner eller grannar!

Sociala medier

Gå gärna med i vår medlemsgrupp på Facebook. Du har väl inte missat att vi finns på instagram och Tiktok? @ekerobjj

Jag och övriga tränare ser fram emot att ses igen i augusti!

Marc